



Reizstoffsprays und Gaswaffen stellen eine Möglichkeit der Eigensicherung dar. Gerade die Sprühdosen weisen eine enorme Verbreitung auf und werden bisweilen sogar an Tankstellen zum Kauf angeboten. Dabei wirken längst nicht mehr nur allein die "chemischen Keulen." State of the Art bei den Reizstoffen ist mittlerweile eine rein natürliche Substanz auf Pfefferbasis. Lesen Sie ab Seite 44, welche "Schweinehunde" sie mit welchen Präparaten abwehren dürfen, ob diese dafür taugen und was man unbedingt vor einem möglichen Einsatz über die Stoffe wissen sollte. Wer beim Thema Selbstverteidigung jedoch lieber auf das persönliche Geschick und die eigene Körperkraft vertraut oder einfach nur das Selbstbewußtsein



steigern möchte, erfährt ab Seite 62 Wissenswertes zum praktischen Nutzen fernöstlicher und europäischer Kampfsportarten (o.). Aber keine Angst vor zu großer körperlicher Betätigung – die vorgestellten Methoden eignen sich auch für unsportliche Gemüter. Das Messer dient

## EINFÜHRUNG

**Sicherheit – ein großes Wort** 6  
In Gefahr ist jeder auf sich selbst gestellt, aber nicht hilflos.

## RECHT

**Not kennt (k)ein Gebot** 14  
Notwehr & Co.: Wieviel Spielraum läßt der Gesetzgeber dem Bürger?

## SICHER ZU HAUSE

**My home is my castle** 22  
Angstgegner Einbrecher: Was aktive Alarmanlagen, Sicherheitsfolien und anderes leisten.

## SICHER UNTERWEGS

**In der Bewegung liegt die Kraft** 30

Das Auto ist für Kriminelle ein Objekt der Begierde. So schützen sich umsichtige Fahrer.

## TASCHENLAMPEN

**Wenn Licht zur Waffe wird** 36  
Taschenlampen schaffen Überblick und eignen sich zur Verteidigung.

## FREIE WAFFEN

**Eine reizende Angelegenheit** 44  
Die wirksamsten Reizstoffe aus Dosen und Gaspistolen.

## SCHUTZKLEIDUNG

**Kleider machen Leute** 54  
Hieb- und stichfest: Von der Unterziehweste zur modernen Ritterrüstung.

## SELBSTVERTEIDIGUNG

**Faustrecht** 62  
Kampfsport macht nicht unsiegbar, aber steigert die Chance, bei Auseinandersetzungen heil davonzukommen.

## SCHLAGSTÖCKE

**Schlagkräftige Truppe** 72  
Knüppel, Tonfa, Teleskoper: Das Angebot ist riesig – was davon in der Praxis taugt.

## NOTWEHR MIT DEM MESSER

**Eine zweischneidige Sache** 80  
Umstritten, aber äußerst wirksam: Messer für die Selbstverteidigung und den Rettungseinsatz.

von jeher auch der Selbstverteidigung. Die Messerkampftechniken erfordern allerdings viel Übung. Der Artikel ab Seite 80 stellt nicht nur einige Techniken vor, sondern informiert auch darüber, wie man seriöse von unseriösen Übungsleitern unterscheidet und welche Messer sich für den Selbstschutz oder auch als Rettungsmesser (r.) eignen. Neben der häuslichen Sicherheit kommt auch diejenige für unterwegs nicht zu kurz und wird ab Seite 30 beleuchtet. Hier geht es etwa um Aspekte des Kfz-Insassenschutzes (u.).



**Haftungsausschluß:**  
Eine Haftung für den Inhalt der veröffentlichten Artikel, insbesondere im Hinblick auf Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit kann nicht übernommen werden. Die Geltendmachung von Ansprüchen jeglicher Art ist ausgeschlossen.

## Danksagung

Dieses Special wäre ohne die Hilfe folgender Fachleute nicht zustande gekommen: VISIER-Autor Jürgen Weber von der Akademie für Sicherheit und Service leistete Entscheidungen bei der Konzeptionierung des Heftes und war der Ansprechpartner bei vielen strittigen Fragen. Beim Kapitel Selbstverteidigung (S. 62) halfen Mestre Carlos Brito und seine Grupo de Capoeira Equilibrio, Frank Metzner von der Sportakademie Maintal, Meister Volker Jung vom Tai-Chi-Forum Deutschland, Sifu Lars Lipke, Inhaber der WingTsun-Kampfkunstschule Wülfrath, Klaus G. Röhrs, Basic Instructor für Maor Krav Maga, Hans Jürgen Goldmann, Meister des Xiang-Wang-Kung Fu beim Bonn Shido e.V. Beim Kapitel Selbstverteidigung mit dem Messer (S. 80) nutzte die Redaktion das Fachwissen von Florian Lahner, Ausbilder für CSSD/SC in Deutschland, und Dietmar Pohl, Messerdesigner und Buchautor. Rafael van Rienen stand Pate beim Rechtsartikel (S. 14), das Bundeskriminalamt half mit rechtlichen Hinweisen. Ihnen allen dankt die Redaktion herzlich für die freundliche Unterstützung.



Jürgen Weber

## ELEKTROSCHOCKER & TASER

**Schock-Schwerenot** 92  
Der Blitz, der lähmt, aber nicht verletzt: moderne elektrische Verteidigungsgeräte für Privatleute und Behörden.

## PEPPERBALL & FN 303

**Auf Krawall gebürstet** 98  
Pfefferwerfende Wunderwaffen stoppen Randalierer: ein neuer Trend aus den USA.

## BÜCHER

**Wissen nützt, Wissen schützt** 104  
Die Literaturempfehlungen von Experten.

## ANHANG

**Adressen** 106  
von Herstellern, Händlern, Sicherheitsdienstleistern und Seminar-Veranstaltern.

## KURZINFORMATIONEN IM KASTEN

**Die Wahl der Waffen** 9  
**Zivilcourage & Politiker** 10  
**Keine Hemmschwelle mehr** 12  
**Strafgesetzbuch** 16  
**Notstand** 17  
**Alles nur Schein** 18  
**Halt, stehenbleiben!** 19  
**Prüfungsamt** 21  
**Safe Heaven** 26  
**Fred Perrins Paris** 33  
**Einheitsbrei** 38  
**Xenon, LED & Co.** 41

**Sparzwang** 42  
**VISIER-Service: Lampen** 42  
**Wirklich reizend** 51  
**„Zum Verschrecken ...“** 52  
**Klassen-Gesellschaft** 56  
**Material-Schlacht** 59  
**Was bringt die Zukunft** 61  
**Ganz schön sportlich** 65  
**Asiatisches ausprobieren** 66  
**Sicherheit produzieren** 69  
**Akademiker** 70  
**Hol das Stöckchen** 71  
**(Un)feine Unterschiede** 79  
**Gute und böse Messer** 85  
**Knifefighting-Kurse** 89  
**Die 100 000-Volt-Show** 95  
**Die Stromfalle** 97  
**Theorie statt Praxis** 111  
**Ring of Fire** 113